



Hébergements du circuit

Gîte d'étape de La Forge d'Ascou

places	douches	restauration	panier repas	coin cuisine	ouvert toute l'année
40	X	X	X	X	X

Goulours - 09110 ASCOU - Tel : 05 61 03 67 95

Refuge du Chioula

places	douches	restauration	panier repas	coin cuisine	ouvert toute l'année
16	X	X	X	-	sauf novembre

09110 IGNAUX - Tel : 05 61 64 06 97

les Vallées d'AX
Trop fort, la nature !

les Vallées d'AX
Trop fort, la nature !



Randonnée itinérante

PAYS D'AILLOU variante

FICHE N°2V

3 JOURS



carte IGN
top25 n°2148 ET
n°7 Haute-Ariège
1/50.000

Des étapes courtes sur sentiers confortables, ce circuit permet à tout randonneur, même débutant, de goûter au plaisir d'une étape en refuge. Marchez dans la fraîcheur matinale et profitez des après midis pour admirer le panorama grandiose du Chioula et farnier sur les berges du lac de Goulours.

Randonnée itinérante en Vallées d'Ax

+ d'infos

Sur internet

D'autres randos itinérantes en Vallées d'Ax et tous les conseils pour préparer votre randonnée sont disponibles sur : www.randonnees-ariège.com et www.vallees-ax.com

Topoguides

- «D'un village à l'autre en Vallées d'Ax». 23 balades
- «Lacs et Torrents en Vallées d'Ax». 20 randonnées
- «GR 107 - Sur les traces des Cathares»
- «GR 10 - Pyrénées Ariégeoises»
- «GR Transfrontalier - Par delà les frontières d'Ariège Pyrénées vers l'Andorre et la Catalogne»

Les Vallées d'Ax en service

+ d'infos

Accompagnateur

Effectuez ces itinéraires en compagnie d'un accompagnateur en montagne ; il connaît la vallée comme sa poche et vous en contera les plus fabuleuses histoires.

Activités - Hébergements

Voyez, sentez, goûtez en Vallées d'Ax : activités nature, culturelles, thermalisme, gastronomie. Consultez la liste des hébergements dans les villages (campings, chambres d'hôtes, hôtels, gîtes).

Office de tourisme des Vallées d'Ax

Informations 05 61 64 60 60 - Réservations 05 61 64 68 10

Points INFOS : Ax-les-Thermes, Luzenac et Les Cabannes

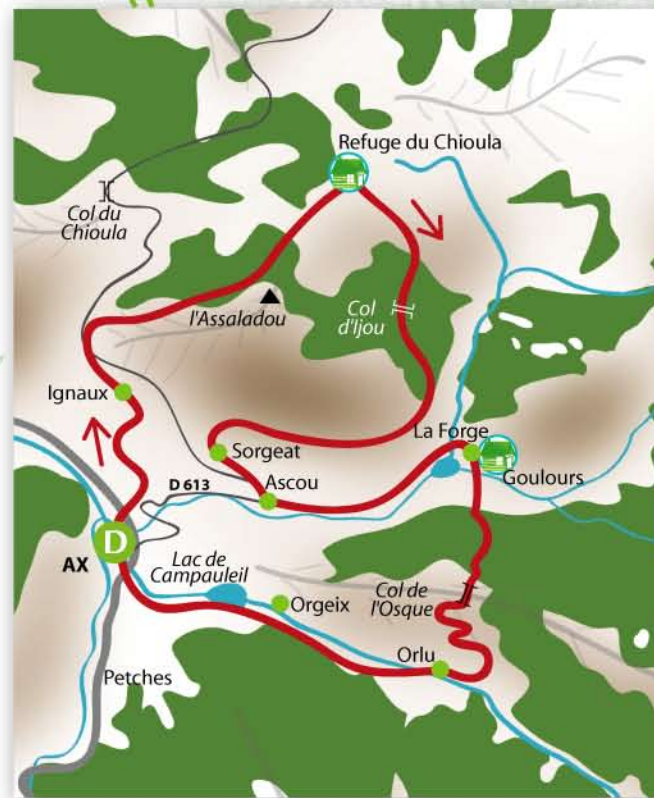
URGENCES TEL : 112 ou PGHM Savignac 05 61 64 22 58

QUESTION ou ANOMALIE
sur les Fiches ou les sentiers ? Ecrire à :
cdcvalleesax.montagne@wanadoo.fr

CRÉDITS Rédaction : Communauté de Communes des Vallées d'Ax. Photos : C.C.Vallées d'Ax, O.T.Vallées d'Ax.
Graphisme : KannStudio.com
Concours financier : Conseil Général Ariège.



D Ax-les-Thermes



	GR	GRP	BALADE
Balise			
Mauvaise direction			

Les circuits "Randonnée itinérante" empruntent des tronçons d'itinéraires de randonnée balisés : GR, GRP et Balades. Le schéma permet de visualiser d'un coup d'œil l'itinéraire ; il ne saurait en aucun cas remplacer l'utilisation de cartes topographiques citées en référence.

LÉGENDE

	point info		bar
	gare		épicerie
	pharmacie		restaurant
	retrait argent		hébergement
	poste		camping

DÉPART

Ax-les-Thermes

Au rond point devant le Casino, prendre la direction du col du Chioula et se garer sur le parking à gauche devant le tennis couvert.



toutes les randos sur
www.vallees-ax.com p.1



Les temps de parcours sont donnés à titre indicatif. Les arrêts prolongés pour l'observation et le casse-croûte ne sont pas pris en compte.

durée
dénivelé

à Ax-les-Thermes :



JOUR 1 AX → Refuge du Chioula

3h15
+890m

Prendre la rue à droite du casino montant au cimetière. De là, un sentier s'élève rapidement pour rejoindre le lotissement Le Bosquet. Rejoindre la route départementale, la suivre quelques instants à gauche et reprendre l'ascension par sentier jusqu'au village d'Ignaux. Sur la place du village, prendre une rue à gauche qui, après avoir passé un lavoir, mène aux dernières maisons à l'ouest. Emprunter le sentier en direction du refuge du Chioula. Il grimpe d'abord à flanc de versant, traverse la route du col du Chioula puis poursuit, plus raide, pour atteindre la crête de La Serre. Rester d'abord à l'orée de la forêt puis monter sur la crête et rejoindre une piste forestière. La suivre sur la gauche. Arrivés à un croisement de pistes, vous atteindrez le **refuge du Chioula** (1600m) en quelques instants.



Refuge du Chioula

JOUR 2 Refuge du Chioula → Gîte Ascou

2h45
+110m
-570m

Du croisement de pistes sous le refuge, prendre la piste orientée sud-est en direction du **col d'Ijou**. Juste avant le col, quitter la piste et atteindre le col par un bon chemin qui descendra plus franchement dans la forêt puis dans la lande au moyen de quelques lacets avant de rejoindre une piste en fond de vallon que l'on suit à droite jusqu'au village de **Sorgeat**. A l'extrémité est du village, une piste conduit à **Ascou**. En haut d'Ascou, traverser à flanc le village pour trouver un sentier qui monte légèrement avant de rejoindre une petite route que l'on prend dans le sens de la descente jusqu'à la RD25 au niveau du lac de Goulours. Poursuivre sur la D25 jusqu'au hameau de **La Forge** et son gîte d'étape.



Paysage du Chioula

JOUR 3 Gîte Ascou → Ax

3h30
+310m
-710m

Remonter un instant la route et tourner à droite à hauteur du camping. Retrouver une piste qui s'élève le long du lac de Goulours. Emprunter à gauche un sentier qui monte rapidement et rejoint la route laissée plus bas ; la suivre à gauche. Prendre la piste qui part à droite en direction du **col de l'Osque** que l'on franchit (1404m). Redescendre dans la vallée de l'Oriège par une piste puis par un sentier partant à gauche au milieu des conifères jusqu'à une citerne verte. Le sentier laisse place à une large piste. A un carrefour, prendre à gauche la piste qui continue sa longue descente jusqu'à retrouver la route (RD22). La suivre à droite pour entrer dans le village d'**Orlu**.

Traverser l'Oriège sur le pont après le Relais Montagnard et poursuivre le long de la rivière vers la droite, passer le village d'**Orgeix** puis les rives du lac de Campauleil. A l'extrémité de celui-ci, la piste devient sentier jusqu'à retrouver un lacet de la petite route qui monte de Ax à Petches. La descendre sur 500m en passant sous la voie ferrée, puis quelques mètres avant de passer le pont sur l'Oriège, prendre un sentier sur la gauche qui débouche sur la RN20. La traverser, tourner à gauche puis rapidement à droite vers une résidence. Monter ou contourner le Rocher de la Vierge d'où l'on domine la ville d'Ax. Le petit sentier débouche alors au centre ville. Descendre jusqu'à la gare du téléporté puis vers la place de la Mairie. La traverser et prendre la rue Rigal qui vous ramènera devant le casino.

à Orlu :



en été



Château d'Orgeix



Bassin des Ladres

