



## Hébergements du circuit

### Gîte d'étape de Comus

places	douches	restauration	panier repas	coin cuisine	ouvert toute l'année
30	X	X	X	X	X

11340 COMUS - Tel : 04 68 20 33 69 - [www.gites-comus.com](http://www.gites-comus.com)

### Gîte d'étape de La Forge d'Ascou

places	douches	restauration	panier repas	coin cuisine	ouvert toute l'année
40	X	X	X	X	X

Goulours - 09110 ASCOU - Tel : 05 61 03 67 95

### Refuge du Chioula

places	douches	restauration	panier repas	coin cuisine	ouvert toute l'année
16	X	X	X	-	sauf novembre

09110 IGNAUX - Tel : 05 61 64 06 97

les Vallées d'Ax  
Trop fort, la nature !

les Vallées d'Ax  
Trop fort, la nature !



Randonnée itinérante

# PAYS D'AILLOU

FICHE N°2

4 JOURS



carte IGN  
top25 n°2148 ET  
n°7 Haute-Ariège  
1/50.000

De la haute vallée de l'Ariège aux confins de l'Aude, ce circuit propose, au moyen de courtes étapes, la découverte de la soulane d'Ax, le panorama grandiose du Chioula, les ruines du célèbre château cathare de Montailou et les estives aux mille fleurs du plateau des Sept Cazes.

## Randonnée itinérante en Vallées d'Ax

+ d'infos

### Sur internet

D'autres randos itinérantes en Vallées d'Ax et tous les conseils pour préparer votre randonnée sont disponibles sur : [www.randonnees-ariège.com](http://www.randonnees-ariège.com) et [www.vallées-ax.com](http://www.vallées-ax.com)

### Topoguides

«D'un village à l'autre en Vallées d'Ax». 23 balades

«Lacs et Torrents en Vallées d'Ax». 20 randonnées

«GR 107 - Sur les traces des Cathares»

«GR 10 - Pyrénées Ariégeoises»

«GR Transfrontalier - Par delà les frontières d'Ariège Pyrénées vers l'Andorre et la Catalogne»

## Les Vallées d'Ax en service

+ d'infos

### Accompagnateur

Effectuez ces itinéraires en compagnie d'un accompagnateur en montagne ; il connaît la vallée comme sa poche et vous en contera les plus fabuleuses histoires.

### Activités - Hébergements

Voyez, sentez, goûtez en Vallées d'Ax : activités nature, culturelles, thermalisme, gastronomie. Consultez la liste des hébergements dans les villages (campings, chambres d'hôtes, hôtels, gîtes).

### Office de tourisme des Vallées d'Ax

Informations 05 61 64 60 60 - Réservations 05 61 64 68 10

Points INFOS : Ax-les-Thermes, Luzenac et Les Cabannes

**URGENCES** TEL : 112 ou PGHM Savignac 05 61 64 22 58

QUESTION ou ANOMALIE  
sur les Fiches ou les sentiers ? Ecrire à :  
[cdcvalleesax.montagne@wanadoo.fr](mailto:cdcvalleesax.montagne@wanadoo.fr)

CRÉDITS Réclaction : Communauté de Communes  
des Vallées d'Ax. Photos : C.C.Vallées d'Ax, O.T.Vallées d'Ax.  
Graphisme : KannStudio.com  
Concours financier : Conseil Général Ariège.



## D Ax-les-Thermes



	GR	GRP	BALADE
Balise			ou
Mauvaise direction			

Les circuits "Randonnée itinérante" empruntent des tronçons d'itinéraires de randonnée balisés : GR, GRP et Balades. Le schéma permet de visualiser d'un coup d'œil l'itinéraire ; il ne saurait en aucun cas remplacer l'utilisation de cartes topographiques citées en référence.

## LÉGENDE

	point info		bar
	gare		épicerie
	pharmacie		restaurant
	retrait argent		hébergement
	poste		camping

## DÉPART

### Ax-les-Thermes

Au rond point devant le Casino, prendre la direction du col du Chioula et se garer sur le parking à gauche devant le tennis couvert.



toutes les randos sur  
[www.vallées-ax.com](http://www.vallées-ax.com) p.1



Les temps de parcours sont donnés à titre indicatif. Les arrêts prolongés pour l'observation et le casse-croûte ne sont pas pris en compte.

durée  
dénivelé

à Ax-les-Thermes :



JOUR 1 AX → Refuge du Chioula

3h15  
+890m

Prendre la rue à droite du casino montant au cimetière. De là, un sentier s'élève rapidement pour rejoindre le lotissement Le Bosquet. Rejoindre la route départementale, la suivre quelques instants à gauche et reprendre l'ascension par sentier jusqu'au village d'Ignaux. Sur la place du village, prendre une rue à gauche qui, après avoir passé un lavoir, mène aux dernières maisons à l'ouest. Emprunter le sentier en direction du refuge du Chioula. Il grimpe d'abord à flanc de versant, traverse la route du col du Chioula puis poursuit, plus raide, pour atteindre la crête de La Serre. Rester d'abord à l'orée de la forêt puis monter sur la crête et rejoindre une piste forestière. La suivre sur la gauche. Arrivés à un croisement de pistes, vous atteindrez le **refuge du Chioula** (1600m) en quelques instants.



Refuge du Chioula

JOUR 2 Refuge du Chioula → Comus

3h15  
+340m  
-750m

Revenir au croisement et prendre la piste à gauche (GR107) qui descend en direction du **col de Pierre Blanche** et se poursuit à flanc jusqu'à une cabane. Un sentier à niveau s'étire alors jusqu'à un petit vallon puis monte progressivement jusqu'au **col de Balaguès** (1669m). La vue s'ouvre alors vers les doux reliefs bordant le plateau de Saulat. Le sentier descend dans la lande, traverse une piste forestière et dévale dans un vallon le long d'un cours d'eau. Peu de temps après que le sentier se soit élargi, obliquer à gauche en montant légèrement dans la pinède. On rejoint une piste à hauteur de la croix de Pichaca. Traverser la piste et poursuivre au nord sur le large chemin qui conduira au pied du **château de Montailiou**. Prenez le temps d'aller visiter ses vestiges en montant à gauche par la piste. Des panneaux explicatifs vous présenteront le résultat des fouilles archéologiques conduites sur ce site médiéval. De retour de visite, descendre dans le village de Montailiou par la route. De la place ornée de platanes, suivre un instant la route au nord et tourner à gauche afin de pendre pied sur une piste montant légèrement puis se rétrécissant en sentier descendant dans la forêt avant d'arriver au village de **Prades**. Passer le cimetière, traverser la RD 613 et prendre une rue à droite évoluant en large chemin après avoir laissé les dernières maisons derrière soi. Il descend le long du plateau, se rapprochant peu à peu de la route, puis opère une petite remontée avant de poursuivre sa descente vers **Comus**. Prendre la rue principale du village pour trouver le gîte d'étape.



Donjon de Montailiou



Vestige de Montailiou

à Comus :



JOUR 3 Comus → Refuge du Chioula

3h40  
+790m  
-380m

Rebrousser chemin jusqu'à **Prades**. Traverser le village. En face du restaurant, prendre la rue à droite longeant l'ancien quartier fortifié. Au bout du village, emprunter une piste qui s'oriente vers la forêt et laisse place à un sentier montant sur le flanc sud de la combe jusqu'à ressortir de la forêt et rejoindre le large **col de la Gardie** (1641) et sa piste pastorale. (Tronçon non balisé) Suivre la piste à gauche et à l'embranchement suivant tourner de nouveau à gauche. Cette longue piste parcourant les estives des Sept Cazes descend vers le **col de Marmare** (1361m). Au col, traverser la route départementale et prendre en face la piste montant en forêt. Elle croise peu après une nouvelle fois la route que l'on traverse pour poursuivre la montée en forêt. L'itinéraire parcourt à présent un dédale de pistes inhérentes à l'activité forestière et à l'espace nordique du Chioula. Laisser une première piste sur la droite. A la patte d'oie suivante, choisir la piste de droite. Elle rencontre une autre piste (sous une ligne électrique). La prendre à droite puis l'abandonner juste après au profit d'un sentier qui monte vers un replat herbeux et se poursuit vers l'est, passant devant une cabane en bois avant d'atteindre le **refuge du Chioula**.



Pla des 7 Cazes

JOUR 4 Refuge du Chioula → Ax-les-Thermes

2h30  
-890m

Du croisement de piste sous le refuge, prendre la piste orientée sud-est en direction du **col d'Ijou**. Juste avant le col, quitter la piste et atteindre le col par un bon chemin qui descendra plus franchement dans la forêt puis dans la lande au moyen de quelques lacets avant de rejoindre une piste en fond de vallon que l'on suit à droite jusqu'au village de **Sorgeat**. A l'extrémité est du village, une piste conduit à **Ascou**. Descendre dans ses ruelles, traverser la RD25 et s'orienter vers la rivière en contrebas que l'on traverse avant de rejoindre les granges Fournit. Le chemin dit d'Entre-Serres, sur votre droite, vous ramènera à **Ax-les-Thermes**. Après le viaduc SNCF, tourner à droite puis au bout de la rue à gauche pour redescendre vers le parking de l'église.

